

Jaga Kebugaran, Rutan Kelas I Semarang Gelar Senam Bersama untuk Warga Binaan

Narsono Son - SEMARANG.WARTAWAN.ORG

Jan 14, 2026 - 23:08

Image not found or type unknown



SEMARANG – Dalam upaya menjaga kesehatan fisik dan mental para Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP), Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas I Semarang mengadakan kegiatan senam bersama yang berlangsung di area lapangan blok hunian.

Kegiatan ini diikuti dengan antusias oleh para warga binaan sebagai bagian dari program pembinaan kepribadian dan perawatan kesehatan, Rabu (14/01/2025).



Kepala Subseksi Bantuan Hukum dan Penyuluhan, Fauzi Sahar Ramadhan melalui jajaran petugas pengamanan menyampaikan bahwa kegiatan ini harus

rutin dilaksanakan untuk memastikan kondisi fisik WBP tetap prima selama menjalani masa pidana.

Selain untuk kebugaran, senam bersama ini juga menjadi sarana relaksasi bagi warga binaan guna mengurangi tingkat stres serta mempererat silaturahmi antarpenghuni.

"Kesehatan adalah hak mendasar bagi setiap warga binaan. Dengan tubuh yang sehat, diharapkan mereka dapat mengikuti seluruh tahapan program pembinaan di Rutan Semarang dengan lebih maksimal," tegasnya.

Kegiatan ini selaras dengan semangat Kementerian Imigrasi dan Pemasarakatan (Kemenimipas) untuk terus memberikan pelayanan terbaik dalam aspek perawatan kesehatan dan pembinaan bagi seluruh warga binaan di Indonesia.

(Humas Rutan Semarang)